



(Sikkim Herald Bhutia Edition)

ཁ་སྤྱིམ་ རྟེལ་ཁྲ



Postal Regd. No.WB/SKM/01/2024-25

བམ་པོ་ ༢༤ ལང་ ༢༡ སྐར་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༧ གཟུང་ བ་སངས་ ལོ་ ༢༠༢༥ ཤོག་ལེབ་ ༡

འབྲས་ལྗོངས་ རང་དབང་ རང་བཅོན་ ཉིན་ སྤྱང་བཅུ།



སྐར་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༧: བོ་ སྤྱད། མི་རིགས་ རེ་རེ་བཞིན་
 སྐབས་ཐེང་ ༢༧ རྒྱ་གར་ རང་དབང་ གྱི་ ཡངས་འབབ་ མི་རིགས་ ཡར་
 རང་བཅོན་ ཉིན་ སྤྱང་བཅུ་ སྐར་ཏྲུག་ རྒྱས་ དང་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ ལམ་སྟོན་ན་
 གི་ དཔལ་འབྱོར་ ཅིང་ཐང་ན་ གོ་ འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་ ཐོག་ རྟོད་
 སྤྱིགས་ ལས་རིམ་ན་ གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་ མ་ན་ ཡོད་པོ་ ཡིན། མཐའ་ལོར་
 བོ་ སྤྱ་ཞབས་ དྲེམ་ སིང་ ཏ་མང་ འགྲུལ་པོ་ མི་རིགས་ ཡར་རྒྱས་ཚུ་
 གིས་ རང་དབང་ མཆོན་སྤྱང་ དམག་ དང་ home stay ཚུ་འི་ རང་ཆོད་
 མི་ཚུ་ལོ་ དྲོན་སྤོང་ དང་ བསྟོད་ འགྲུལ་པོ་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་ཤང་
 བསྐྱུགས་ ལྷོས་བཞེས་ འཕྲོད་བསྟེན་ བ་ སྤྱ་བསྐྱེལ་ བཞིན་ ཡོད་པོ་ ཡིན།
 , ཤེས་རིག་, སྤྱི་ལོ་ ཡར་རྒྱས་ འབྲས་ལྗོངས་ གཙོག་ཤོག་ ཐབས་
 , འགྲུལ་པོ་, གྲོང་གསེབ་ ཡར་རྒྱས་ ལམ་ མཉམ་པོ་ མཐའ་ལོར་
 དང་ དབང་ཆ་ན་ མངའ་སྡེ་གི་ ཡར་ གཙོང་དྲགས་ ཤིང་ སྤྱ་ཆོགས་
 རྒྱས་ རོས་ན་ ལྷོས་སྤྱིགས་ གནང་ བཅུག་ཤང་ འཆར་གཞི་ཚུ་ལོ་

Contd. To Pg 4

གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་པོ་གིས་ རེམ་ སྤྱོབ་སྤུལ་ལོ་ སིའལ་ གནང་བོ།



སྐར་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༡: རོད་ དུས་སྟོན་ ཉིན་ཤོར་གྱི་ ལས་
 འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་གི་ སྤྱི་ རིམ་ ཡུལ་གན་ དབྱིན་ལྷ་ བསྐྱེད་
 གསན་དང་ མི་སེར་ འབྲེལ་བ་ ལོ་ བོ་འི་ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་ཆེ་ རྒྱལ་རབས་
 ལག་ འཆུད་སྤྱི་ འབྲས་ལྗོངས་ རྒྱ་ ལས་རིམ་ གཙོག་གན་ གཙོ་ཆེ་དྲགས་
 གར་ མཉམ་པོ་ འབམས་སྤྱི་ ལོ་ གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་པོ་ སྤྱ་ཞབས་ དྲེམ་
 འཕོར་ ལྷ་བཅུ་ ལྷས་པའི་ གསར་ གཙོ་སྤྱི་ ལྷོན་པོ་ སྤྱ་ཞབས་ དྲེམ་

Contd. To Pg 4

སོ་རེང་ རྫོང་ཁག་ན་ རང་དབང་ རང་བ་ཙན་ ཉིན་ སྤང་བཅེ།



སོ་རེང་ དབྱིན་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ གནང་བོ་ སྤྱད། སྤོན་པོ་གིས་
 སོ་རེང་ རྫོང་ཁག་གི་ རྫོང་རྒྱལ་ཁབ་ དར་ཅོག་ལོ་ འཕྱར་
 རྟེན་ཐང་ན་ ཡང་ སྐབས་ཐེང་ བོ་ གནང་བོ་ སྤྱད། འཕམས་
 ༡༤ རང་དབང་ རང་བཅོན་ རིམ་ན་ སྤོན་པོ་ མཉམ་པོ་ རྫོང་
 ཉིན་ སྤྱང་བཅེ་ སྤྱུ་ཆེད་གས་ ཁག་ བན་ཅན་ གཙོ་འཛིན་
 བན་ལས་ སྤྱང་བཅེ་ བྱས་པོ་ བན་ཅན་ མཐུས་མི་ཙུ་ རྫོང་
 སྤྱད། ལས་རིམ་གྱ་ སྤྱུ་མགོན་ ཁག་ རྫོང་དཔོན་ སྤྱ་ལིས་ འགོ་
 གཙོ་བོ་ ཁྱོང་གསེབ་ ཡང་སྤྱས་ བྱེད་ གཞུང་ཞབས་པོ་ འགོ་བྱེད་
 ལོ་ལག་གི་ སྤོན་པོ་ སྤྱ་ཞབས་ ཙུ་ སྤོབ་དཔོན་ཙུ་ སྤོབ་སྤྱལ་ཙུ་
 ལ་རུན་ གྲུ་མར་ ལུབ་རེ་ཉི་གིས་ དང་ མི་སེར་ཙུ་ ཡོད་པོ་སྤྱད།



ནམ་ཅེ་ རྫོང་ཁག་ན་ རང་དབང་ རང་བཅོན་ ཉིན་ སྤང་བཅེ།



ནམ་ཅེ་ དབྱིན་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཁབ་གི་ དར་ཅོག་ལོ་ འཕྱར་
ནམ་ཅེ་ རྫོང་ཁག་གི་ ལྷ་འཁྱུང་ བཞེས་ ཁོང་ལོ་ སུ་ལིས་ ཨོན་
ཅེད་ཐང་ན་ ཡང་ རང་དབང་ སི་སི་ དང་སློབ་སྦྱོང་གིས་
རང་བཅོན་ ཉིན་ སྤང་ གྱིས་ སྦྱག་འབུལ་ གནང་བོ་ སྤྲ།
བོ་ སྤྲ། འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་ ལས་རིམ་ན་ ཁོང་མཉམ་བོ་
གི་ ཚོང་འདུ་ དང་ ཟས་གོས་ རྫོང་ཁག་གི་ རྫོང་དཔོན་ རྫོང་
དང་ བགོ་བྲམས་ ལེ་ལག་གི་ ཁབ་གི་ འགོ་བྱེད་ཅུ་ ཚོང་འདུ་
སློན་པོ་ སྦྱ་ཞབས་ ས་ཁིས་ ཚོན་ བན་ཅན་ཅུ་ ཟུར་བཞུག་ དམག་
དང་ རའི་ ལས་རིམ་གྱིས་ སྦྱ་ མི་ཅུ་ སློབ་དཔོན་ཅུ་ སློབ་སྦྱོང་
མགོན་ གཙོ་བོ་ ཁྱིན་ བཞུགས་ བོ་ གནང་བོ་ སྤྲ། རྒྱལ་ ཅུ་ དང་ མི་སེར་ཅུ་ ཡོད་པོ་ སྤྲ།



མན་གན་ རྫོང་ཁག་ན་ རང་དབང་ རང་བཅོན་ ཉིན་ སྤང་བཅེ།



མན་གན་ དབྱིན་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ལས་རིམ་ལོ་ བཟུང་འབྲེལ་
༡༥་ འདེས་རང་ མན་གན་ མི་ གནང་བཞེས་ གཞུང་གི་ ཡར་
སེར་ ཅེད་ཐང་ན་ ཡང་ སྐབས་ རྒྱས་ བཏང་བའི་ གཏམ་ ཀེས་
ཐེང་ ༥༤ རང་དབང་ རང་ བོ་ཅིག་ རྒྱབ་སྐྱགས་ གནང་བོ་
བཅོན་ ཉིན་ སྤང་ཅེ་ རྒྱ་ཆེ་ སྤྲ། ལས་རིམ་ན་ ཁོང་མཉམ་
དགས་ བང་ལས་ སྤང་ཅེ་ གྱིས་ བོ་ རྫོང་ཁག་ ཨོན་དག་ཆ་ རྫོང་
བོ་ སྤྲ། སྤང་ཅེ་ ལས་རིམ་ན་ དཔོན་སུ་ལིས་ འགོ་བྱེད་ འགན་
འོས་ལྷོ་ ཁྱིམས་སློན་ མཐུས་མི་ འཛིན་བོ་ཅུ་ ཨོ་ཨོས་དི་ ཁ་
ཡང་ལས་ནི་ སློན་པོ་ སྦྱ་ཞབས་ སློན་ སྤང་ སྤང་ཡིག་ བན་ཅན་
བསམ་གྲུབ་ ལེབ་ཅ་གིས་ སྦྱ་ གཙོ་འཛིན་ བན་ཅན་ མཐུས་
མི་ཅུ་ གཞུང་ཞབས་ འགོ་བྱེད་ ཅུ་ སློབ་དཔོན་ཅུ་ སློབ་སྦྱོང་
ཁབ་གི་ དར་ཅོག་ལོ་ འཕྱར་བོ་ ཅུ་ སློབ་དཔོན་ཅུ་ སློབ་སྦྱོང་
གནང་བོ་ སྤྲ། སློན་པོ་གིས་ དང་ མི་སེར་ཅུ་ ཡོད་པོ་ སྤྲ།

Contd. From Pg 1

གཙོ་སྒྲི་ བློན་པོ་གིས་ རེམ་ རྒྱུ་ལ་.....

མིང་ 'ཏ་མང་གི་ དཔུ་འབྱིད་ན་ དེ་ཟང་ མ་འོངས་པོའི་ མི་ཐོག་ཚུའི་
 རྒྱལ་མ་ རྒྱང་ཏོག་གི་ བཀྲ་ཤིས་ འོན་ལོ་ འདི་ལོ་ སྤང་སྦྱོབ་ འུས་
 སྤྱིང་ཀ་ཤ་ གུང་ཆེན་ ལེ་ལག་ ཐག་ ཤད་ གེལ་ཆེན་ ཡོད་པོ་སྤྲད། རེམ་
 ཉི་ རུས་ཏམ་ཇི་ རིག་བདག་ གནས་ སྦྱོབ་སྤུལ་ འདེམ་ ཀོམ་པོ་གི་ ང་ཅའི་
 བ་(Park) བ་ རེམ་ སྦྱོབ་སྤུལ་ རིག་གཞུང་ ལུགས་སྤུལ་ དང་ གཙུ་
 (Time Capsule) ལོ་༢༠༢༥ ལོ་ ཆེད་གས་ རྩོན་སྤང་ བར་ཚུ་ འདི་
 ༢༠༢༥ མི་འལ་ལིང་ ཡང་ལས་ནེ་ ལས་ ང་ཅའི་ སྦྱོན་པོ་ཚུས་ བྲིམས་
 ཡུག་མཆོན་ རྒྱབས་ཤད་ ལས་རིམ་ སྦྱོན་ འབྲས་མི་ཚུའི་ གཞུང་ཞབས་པོ་
 འཇུག་ སྤྱད་པོ་ སྤྲད།གཙུ་སྦྱི་ སྦྱོན་ ཚུའི་ གསུང་འབྲིན་ཚུ་ བཅུག་བཞག་
 པོ་གིས་ ལས་རིམ་ འདི་ རྒྱལ་རབས་ ཡོད་པོ་ མི་ཆད་ མ་འོངས་པོའི་
 གཙུ་ཆེད་གས་ ལས་རིམ་ཅིག་ ཨིན་ མཉམ་པོ་ ང་ཅའི་ ཉེ་ལུག་ཉེན་ཆོན་
 པོ་ གསུང་བཞེས་ འདི་ སྤང་སྤང་ ཚུ་གི་ བཏང་ཤད་ དང་ འདེམ་ཅིག་
 ཅིག་ ཨིན་རུང་ དེང་ཟང་ ལས་རིམ་ ཡོད་པོ་ བསམ་འཆར་ འུས་ ཚུགས་
 འདི་ ལེབ་རང་ གལ་ཆེད་གས་ ཡོད་ པོའི་ བཟོ་བའི་ གཏམ་ གཙུ་སྦྱི་
 པོ་ ལོ་ལས་ ལོ་ལས་ ཟང་ རྩོན་སྤང་ སྦྱོན་པོ་ ཀིས་ གསུང་པོ་ གནང་པོ་
 འུས་ཤད་ ཨིན་པོ་ གཏམ་ གསུང་ པོ་ གནང་པོ་ སྤྲད་ལས་རིམ་ན་ གཙུ་སྦྱི་སྦྱོན་པོ་
 མཉམ་པོ་ འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་ སྤྱི་ རྒྱུ་ཆོགས་ཁང་གི་ ཆོགས་
 གཙུ་ སྦྱོན་པོ་ཚུ་, བྲིམས་སྦྱོན་ འབྲས་མི་ཚུ་, འགན་འཛིན་པོ་ཚུ་,
 སྦྱོབ་སྦྱོན་པོ་ཚུ་,སྦྱི་བྱུང་ གུང་ཡིག་, སྦྱོན་གསལ་ དང་ མི་མེར་ འབྲེལ་
 བ་ ལེ་ལག་གི་ འགོ་བྱེད་ དང་ གཞུང་ཞབས་པོ་ཚུ་ ཡོད་པོ་ སྤྲད།